



er DUATLÓN
Valle de Aranguren

DOMINGO
17 DE MARZO
A LAS 10:00 Horas

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN:
www.navarratriatlon.com
HASTA EL 14 DE MARZO INCLUSIVE

EN LAS INSTALACIONES
S.D.R.G. TAJONAR

ORGANIZAN: CLUB TRIATLON

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLON

GOBIERNO DE NAVARRA

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

ORGANIZA: CLUB DEPORTIVO TRIATLON VALLE DE ARANGUREN

AYUNTAMIENTO DEL VALLE DE ARANGUREN

SDRG TAJONAR

FEDERACIÓN NAVARRA TRIATLON

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

Artículo 1: Fecha y organizador

El I Duatlón Valle de Aranguren se celebrará el domingo 17 de marzo del 2013 a las 10:00 h, organizado por el Club Deportivo Triatlón Valle de Aranguren, con NIF G71080675 ubicado en la calle El Soto s/n de Mutilva (Navarra), en colaboración con la SDRG TAJONAR, el Ayuntamiento del Valle de Aranguren y la Federación Navarra de Triatlón.

Artículo 2: Lugar del evento

Todas las actividades administrativas y de gestión de la carrera, así como la salida y llegada de todas las pruebas tendrán lugar en las proximidades de la Sociedad Deportiva, Recreativa y Gastronómica Tajonar.

A continuación se recogen diferentes mapas de localización de las instalaciones de la SDRG TAJONAR:

Por motivos de seguridad, el día de la prueba el acceso a la SDRG TAJONAR se realizará EXCLUSIVAMENTE por el Polígono Berroa, al cual se accede por la salida nº 1 de la NA 30, llegando desde Sarriguren o por la salida 1A llegando desde Noáin.



Artículo 3: Inscripciones a la prueba

En www.navarratriatlon.com hasta el jueves 14 de marzo inclusive.

No se admitirán inscripciones el día de la prueba.

Se admitirá como máximo a **150** participantes de las categorías: Cadete. Junior, Sub – 23, absoluto, Veterano y Popular.

El precio de inscripción será de 20 € para federados y 25 € para los no federados.

El precio de inscripción para los participantes de Juegos Deportivos de Navarra será gratuito. Los participantes en JDN tienen que estar federados al menos 10 días antes de la prueba.

NOTA PARATRIATLETAS: La organización del I Duatlón del Valle de Aranguren se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club. Para ello se solicita a los participantes se pongan en contacto tanto con el Club de Triatlón Valle de Aranguren la dirección de correo electrónico triatlonaranguren@hotmail.es, como con la Federación Navarra de Triatlón en el correo mzubill@hotmail.com con el fin de recoger los requisitos propios de cada paratriatleta y de realizar las gestiones pertinentes.

En el caso de los paratriatletas, la fecha límite de inscripción es hasta el 10 de marzo de 2013.

Artículo 4: Horarios y Distancias para las diferentes categorías

HORA	CATEGORIA	CARRERA PIE 1		CICLISMO		CARRERA PIE 2	
		Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas
10.00	CADETE-JUNIOR	4000 m.	2	14 Km.	1	2000m.	1
10.00	ABSOLUTO	4000 m.	2	14 Km.	1	2000m.	1
10.00	POPULAR	4000 m.	2	14 Km.	1	2000m.	1
11:30	PREBENJAMIN	250m.	1	1 Km	1	125m.	1
11:45	BENJAMIN	500m.	1	2 Km.	1	250m.	1
12:30	ALEVÍN	1000 m.	1	4 Km.	2	500m.	1
13:00	INFANTIL	2000 m.	1	8 Km.	4	1000m.	1

En la carrera absoluta la organización podrá establecer posiciones prioritarias en el cajón de salida en función de criterios deportivos. La preparación de la salida se realizará entre 9:50 y 9:55 horas, no quedando opción de reclamar posición pasada dicha hora.

En la carrera absoluta (cadetes, junior, absoluto, veteranos y popular) se establecen **horarios de paso máximo y corte** en cada uno de los sectores, según el siguiente criterio:

- Sector carrera a pie 1: **Tiempo máximo 30 minutos**
- Sector ciclismo: Tiempo máximo 45 minutos. **Tiempo máximo acumulado 1 hora 15 minutos.**
- Sector carrera a pie 2: Tiempo máximo 15 minutos: **Tiempo máximo acumulado 1 hora 30 minutos.**

Todo aquel corredor que supere el tiempo máximo acumulado, deberá abandonar el recorrido de la prueba siguiendo las indicaciones dadas por parte de los jueces.

CATEGORÍAS	HORARIO ESTIMADO CONTROL DE MATERIAL	
	APERTURA	CIERRE
CADETE, JUNIOR, ABSOLUTO Y VETERANOS	9:00	9:40
PREBENJAMIN, BENJAMÍN	11:00	11:20
ALEVÍN, INFANTIL	12:00	12:15

ENTREGA DE TROFEOS

La entrega de trofeos se realizará una vez concluidas todas las pruebas, aproximadamente sobre las 13:45 horas.

Artículo 5: Descripción de la prueba

5.1. Primer y tercer segmento: CARRERA A PIE

El circuito discurre por terreno pavimentado.

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CARRERA A PIE del anexo de cada categoría, al que se dará una sola vuelta para las categorías de JDN, en recorridos señalizados y controlados por voluntarios.

En el caso de la prueba de mayores, se darán dos vueltas completas en la primera de las fases de la carrera a pie y una vuelta en la segunda, antes de dirigirse a la zona de meta.

5.2 Segundo segmento: CICLISMO en Categorías CADETE, JUNIOR, SENIOR, VETERANOS Y POPULAR

El sector de la bicicleta discurre por carretera local, abierta al tráfico.

La organización aportará un dorsal para colocar en la bicicleta y una pegatina con el dorsal para colocar en la parte frontal del casco, además del dorsal en el torso como se indica en el artículo 8.

Se aconseja la utilización de bicicleta de carretera.

Es obligatorio el uso de casco. La bicicleta y el casco deben ajustarse a la normativa.

En el desarrollo de la prueba está permitido “chupar rueda”(drafting), excepto entre triatletas de diferente sexo.

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CARRETERA del anexo.

5.2 BICICLETA en Categorías PREBENJAMÍN, BENJAMÍN, ALEVÍN E INFANTIL (dentro de JDN).

El sector de la bicicleta discurre por carretera cerrada al tráfico.

Se aconseja la utilización de bicicleta de carretera.

5.3 Para TODOS LOS PARTICIPANTES EN CATEGORÍAS DE JDN

El máximo desarrollo permitido para las categorías de JDN viene marcado por el reglamento vigente de la Federación Española de Triatlón.

Los desarrollos serán **revisados por los jueces de la federación** y aquellos que incumplan lo marcado en dicho reglamento en relación a los desarrollos no serán autorizados a competir.

Los desarrollos máximos permitidos serán los siguientes:

- Cadete: 52 x 14
- Infantil: 48 x 16
- Alevín: 46 x 16 (también para benjamín y prebenjamín)

NOTA:

Para las categorías infantil y alevín (también benjamín y prebenjamín) se autorizarán desarrollos mayores debidamente bloqueados.

Para la categoría de CADETES, NO SE PERMITEN DESARROLLOS BLOQUEADOS.

Artículo 6: Aspectos no contemplados en el presente reglamento

Los aspectos no contemplados en este reglamento se resolverán siguiendo el reglamento de la Federación Española de Triatlón.

Artículo 7: Premios y Trofeos

1º 2º 3º clasificado masc. y femenino	Trofeo
---------------------------------------	--------

1º clasificado Valle de Aranguren masc. y fem.:	Trofeo
---	--------

La organización contempla el hecho de poder aportar mayor número de premios en función de las posibles aportaciones o donaciones recibidas hasta el día de la prueba.

Artículo 8: Avisos a los participantes

Se reservará una zona de aparcamiento para los triatletas separada de los socios de las instalaciones deportivas de SDRG TAJONAR, que deberá ser respetada por todos los asistentes.

El acceso a las instalaciones deportivas se realizará por acceso convenientemente señalizado para minimizar la afección a los usuarios de las instalaciones deportivas de la SDRG TAJONAR.

La prueba será cronometrada con chips. Quien no tenga uno propio, podrá adquirirlo por 20 Euros o en su caso alquilar su uso pagando una cantidad de 5 Euros, entregando además como fianza el DNI o la cantidad de 20 Euros que será devuelta una vez devuelto el chip.

En el caso de los triatletas de categoría cadete y juniors, el alquiler del chip será sin coste, pero sí será necesario entregar el DNI o aportar la fianza.

La organización aportará dorsales para la bicicleta, para el casco y para el torso. **Es necesario llevar portadorsales.** Los imperdibles los facilitará la organización.

Para el control del material es imprescindible presentar el DNI, para las categorías cadete, junior, absoluto, veteranos y popular.

El dorsal del torso se colocará en posición trasera en el sector de bicicleta y en la parte delantera en el sector a pie.

Una vez concluida la prueba, la salida del material de la zona de boxes sólo podrá realizarse presentando el dorsal de la prueba al personal voluntario encargado de la custodia de los boxes.

NOTA IMPORTANTE: COMIDA en la SDRG TAJONAR: Existe la posibilidad de contratar menú por 15 Euros para adultos y 8 Euros para los niños, en las instalaciones de la SDRG TAJONAR para lo que será IMPRESCINDIBLE realizar reserva telefónica anticipadamente en el 676 743 270 (cafetería de la SDRG TAJONAR).

ANEXOS: CIRCUITOS DE LA PRUEBA

CATEGORÍAS ABSOLUTO-POPULAR-VETERANO-JUNIOR-CADETE

CIRCUITO DE CARRERA A PIE



Este recorrido tiene una longitud de 2 Km, al cual habrá que dar dos vueltas en el primero de los sectores a pie y una vuelta en el segundo de los sectores a pie.

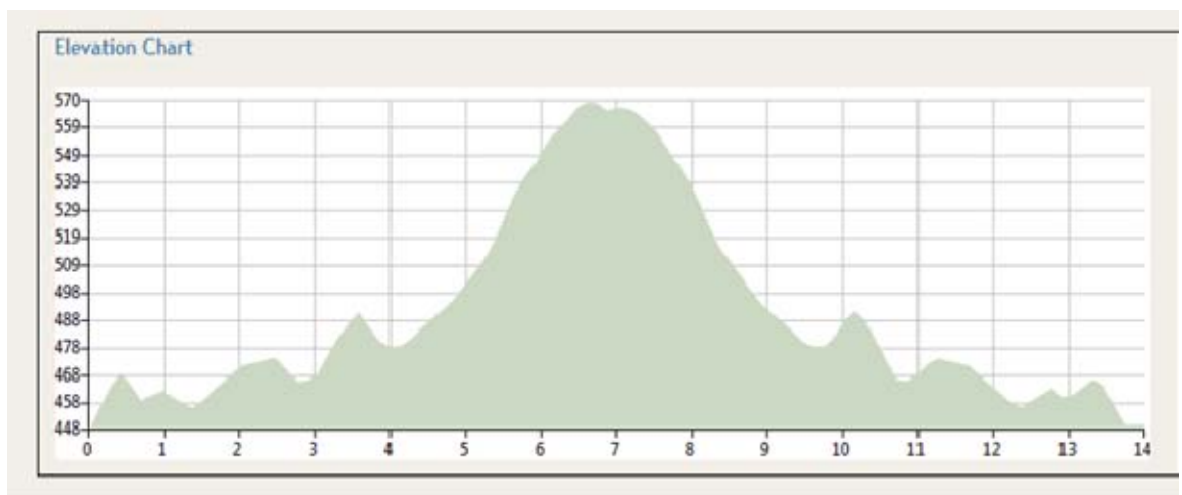
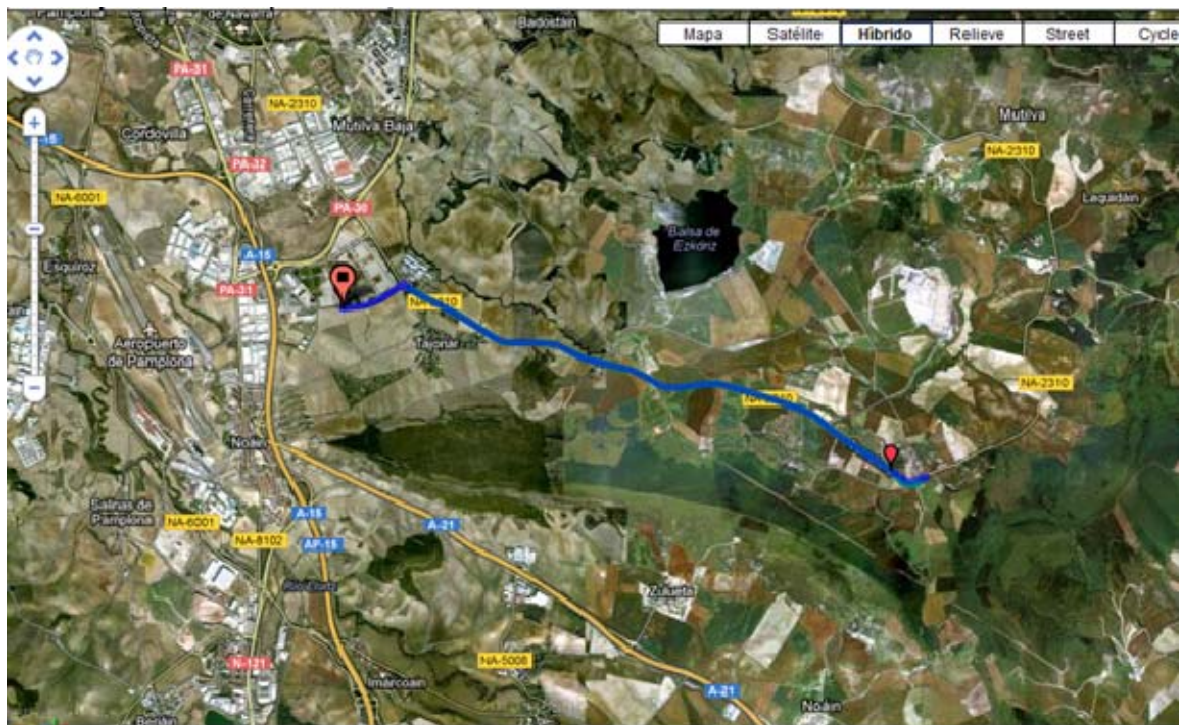
Explicación del recorrido:

Primer segmento: Carrera a pie 1

Partiendo de la salida próxima a las instalaciones de la SDRG TAJONAR, los triatletas se dirigirán por camino rural asfaltado hacia la “carretera de las huertas” (que comunica el pueblo de Tajonar con la carretera de Monreal) para antes de llegar a esta (una vez recorridos 600 metros), realizar un giro de 180º para volver hacia la zona de la SDRG TAJONAR.

Al llegar a la zona de boxes, se pasará por el lateral izquierdo de esta zona (tal y como se recoge en el croquis del área de transición al final de este documento), para continuar una distancia de 400 metros hacia la NA 30, donde se ubicará una nueva zona de giro de 180º, que permitirá regresar a los triatletas hasta la zona de boxes, para repetir recorrido en la primera de las vueltas y para entrar a boxes en la segunda de ellas, para realizar la primera transición.

Segundo segmento: ciclismo



Tercer segmento: Carrera a pie 2

En el segundo sector de a pie, una vez realizada la segunda transición, los triatletas realizarán el mismo recorrido que en el sector 1, para una vez recorrido el circuito en su totalidad, antes de llegar a la zona de boxes, los triatletas serán desviados para acceder a la zona de meta, en la parte alta de las instalaciones de la SDRG TAJONAR.

ZONA DE BOXES



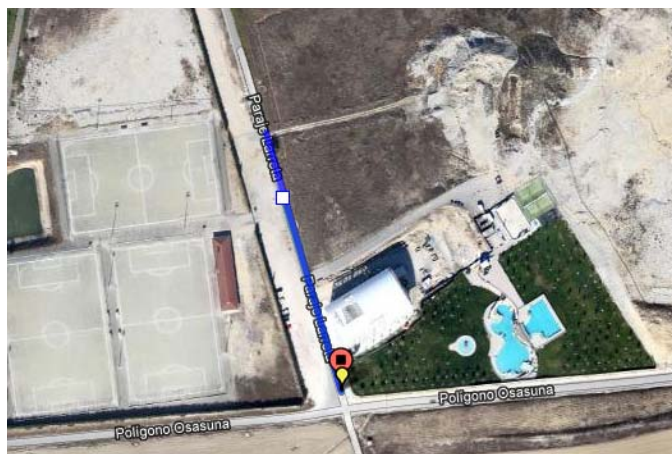
ACCESO A META

Para todas las categorías la meta se ubicará en la explanada ubicada en la parte superior de las instalaciones de la SDRG TAJONAR a la que se accede por carretera asfaltada desde la recta principal de la zona de boxes.



CATEGORÍA PREBENJAMÍN

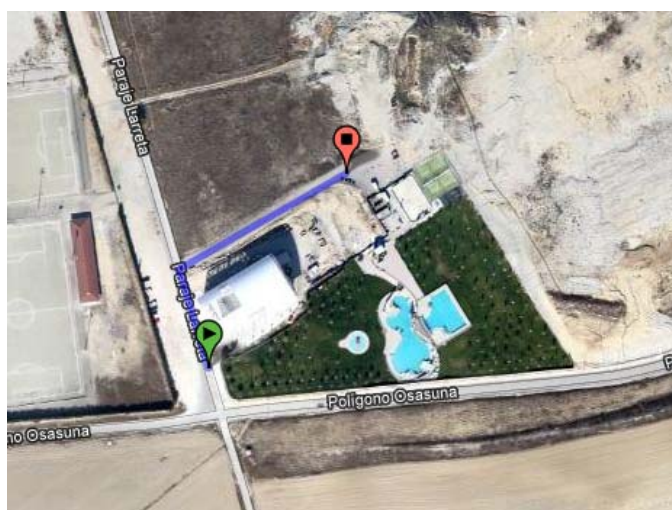
CIRCUITO DE PRIMER SEGMENTO: CARRERA A PIE 1



CIRCUITO DE SEGUNDO SEGMENTO: CICLISMO se permitirá el uso de bicicleta de carretera y de BTT.



CIRCUITO DE TERCER SEGMENTO: CARRERA A PIE 2



CIRCUITO de CICLISMO CATEGORÍAS BENJAMÍN, ALEVÍN E INFANTIL

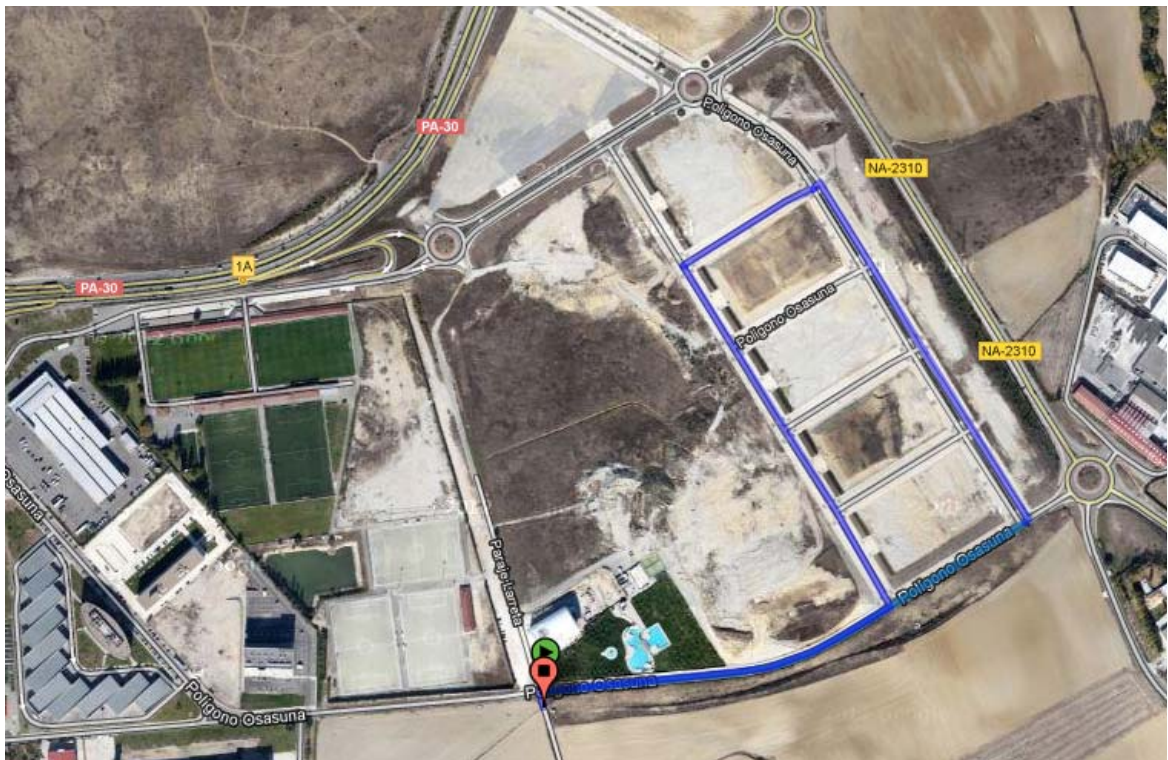
Las categorías benjamín, alevín e infantil tendrán un único circuito para el sector 2 ciclismo, al cual deberán dar distinto número de vueltas en función de la categoría.

Se permitirá el uso de bicicleta de carretera como de BTT.

BENJAMÍN: 1 GIRO AL RECORRIDO

ALEVÍN: 2 GIROS AL RECORRIDO

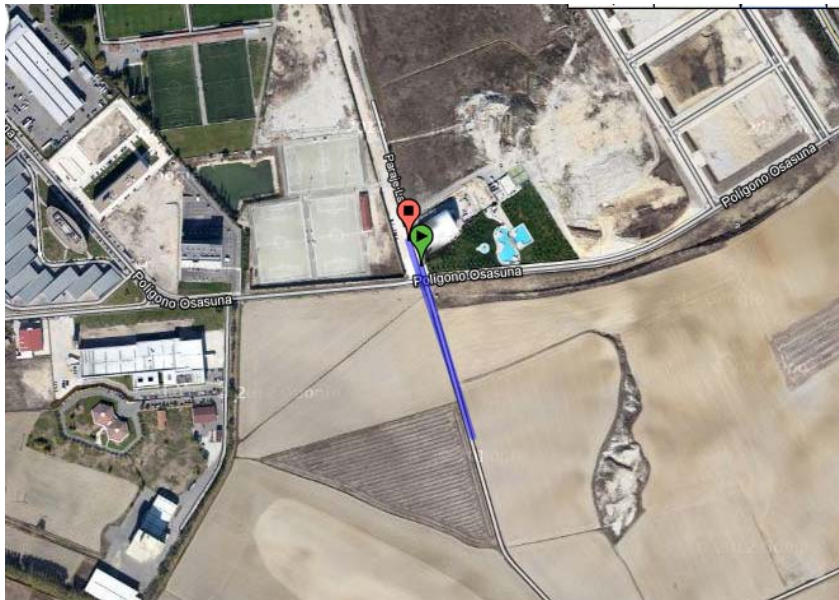
INFANTIL: 4 GIROS AL RECORRIDO)



CIRCUITOS DE CARRERA A PIE CATEGORÍAS BENJAMÍN, ALEVÍN E INFANTIL

CATEGORÍA BENJAMÍN

Primer sector: Carrera a pie 1

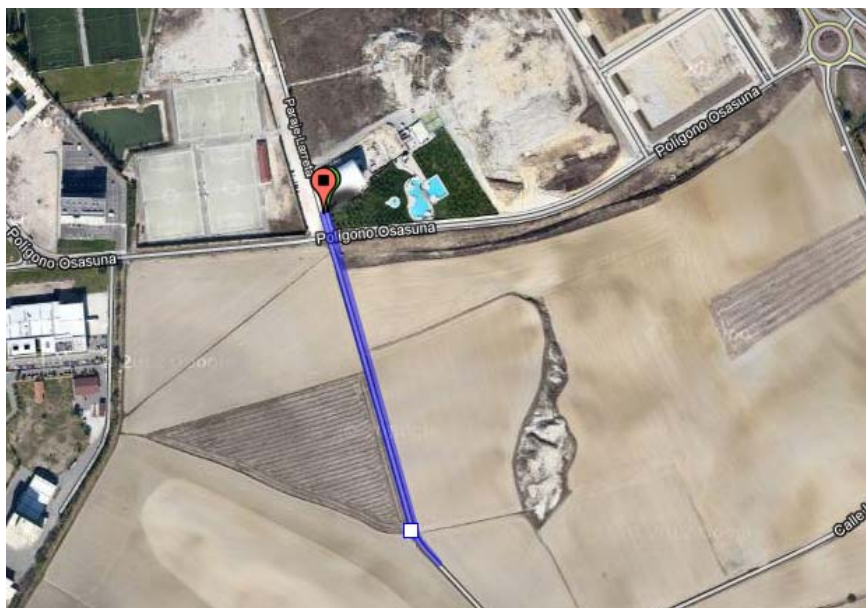


Tercer sector: Carrera a pie 2

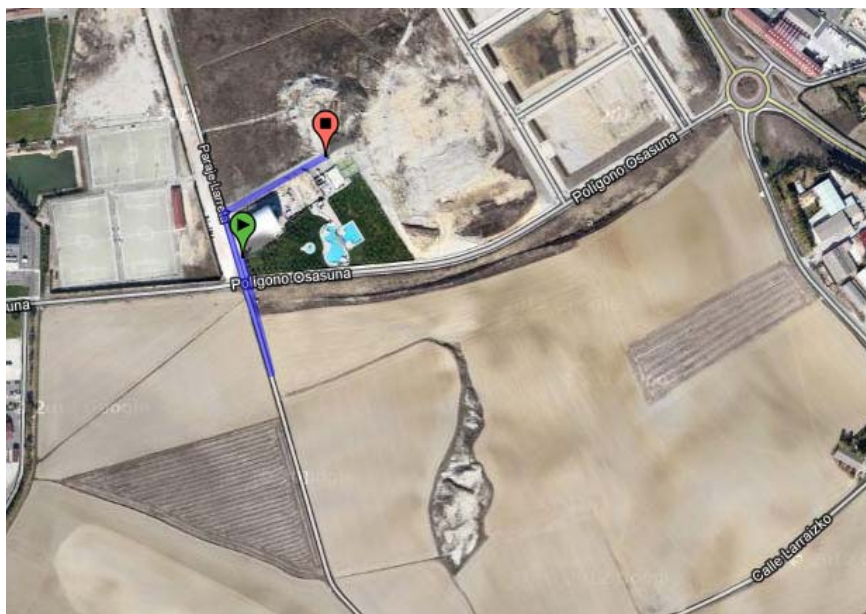


CATEGORÍA ALEVÍN

Primer sector: Carrera a pie 1

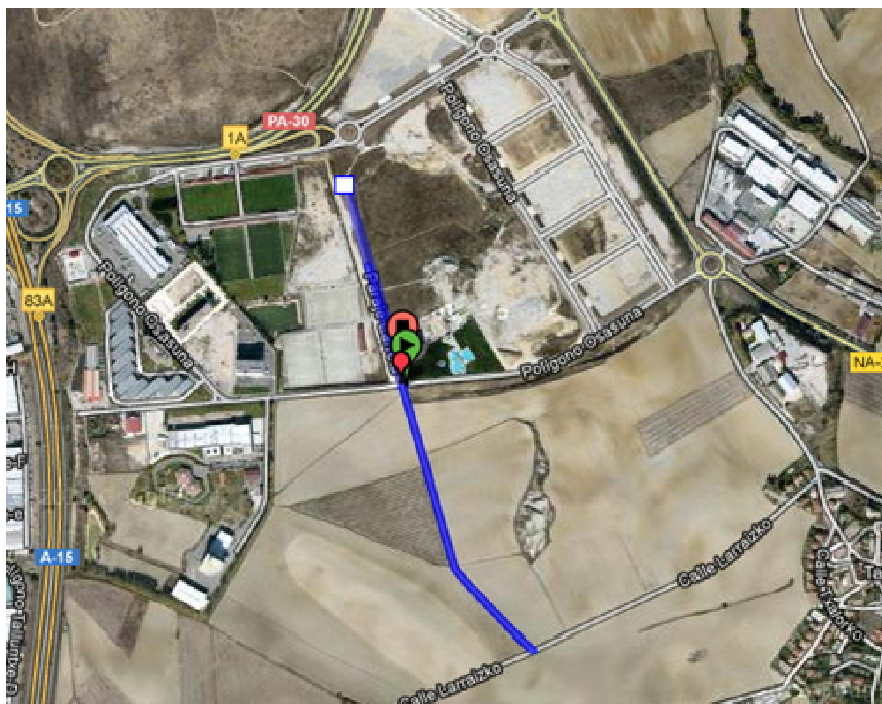


Tercer sector: Carrera a pie 2



CATEGORÍA INFANTIL

Primer sector: Carrera a pie 1



Tercer sector: Carrera a pie 2



CROQUIS DE LA ZONA DE BOXES

